



Club Alpino Italiano  
Sottosezione di Valdidentro  
Sezione Valtellinese  
Via Nazionale 18,  
Isolaccia Valdidentro 23038 (So)

## 3, 4 e 5 ottobre 2008: gita alle Cinque Terre

### Programma:

venerdì 3 ottobre

partenza ore 5.00 da Semogo con Pullman Gran Turismo 55 posti,  
arrivo a Monterosso al Mare ore 11.00 circa.  
Giornata al mare con pranzo al sacco  
Ore 15.00 sistemazione nelle camere  
Ore 16.00 visita libera a Monterosso.  
Ore 19,30/20.00 cena

Sabato 4 ottobre: ore 8.00 colazione

Ore 9,00 partenza per il trekking Monterosso - Rio Maggiore (tempo previsto circa 5 ore)  
Pranzo al sacco  
Rientro da Rio Maggiore a Monterosso in treno ore 17.00  
Ore 18.00 S. Messa al Santuario di Soviore (per chi vorrà partecipare)  
Ore 19,30/20.00 cena a base di pesce locale.

Domenica 5 ottobre: ore 8.00 colazione

Ore 9,30: in collaborazione con Il Parco Nazionale delle Cinque Terre, visita enogastronomica presso alcune Cantine Sociali del luogo con possibilità di degustazione e acquisto di prodotti locali.

Pranzo presso *Ristorante Monesteroli*: *Antipasto* Acciughe salate Formaggio del parco miele e noci

*Primo* Lasagne al pesto

*Secondo* Pesce spada alla Ligure

*Dolce* Buccellato allo sciacchetra

½ di acqua – ¼ di vino – caffè €25,00

Menu bambino (fino a 10 anni) a prezzo ridotto

Pomeriggio passeggiata a Tramonti e ore 17,30 rientro a Valdidentro

### Organizzazione:

sistemazione alberghiera presso "Santuario di Soviore" ([www.soviore.it](http://www.soviore.it)), appartamenti con bagno.

### Costo quotidiano a persona per mezza pensione (cena, pernottamento, prima colazione):

€59,00 incluso mezzo litro di vino a persona.

€30,00 bambini età 4/10 anni

€40,00 ragazzi età 11/16 anni

viaggio andata/ritorno in pullman a persona €35,00.

### Prenotazioni:

presso sede CAI il venerdì sera dalle 21,00, referente Moreno Gurini. (tel. 3318607572) entro il 19 settembre. All'atto della prenotazione è necessario indicare la composizione del nucleo familiare per favorire l'assegnazione della tipologia di appartamento.

**Referenti:** Adriano Licini tel 338/5944701, Moreno Gurini. tel. 3318607572, Enrico Lazzeri tel. 335/7268084

**Sono graditi strumenti musicali per i canti serali.**

**IMPORTANTE: PRE GITA PRESSO SEDE C.A.I. VENERDI' 26 SETTEMBRE ORE 21.00**